

## Профилактика ВИЧ-инфекции в трудовом коллективе

ВИЧ/СПИД является проблемой, которая может быть связана с рабочим местом, и к ней следует относиться как к любой другой серьезной медицинской проблеме или ситуации, возникающей на рабочем месте. Это необходимо не только потому, что заболевание непосредственно касается трудовых ресурсов, но и потому, что человек на рабочем месте неотъемлемо связан с общественной жизнью, и работники призваны играть определенную роль в общей борьбе с эпидемией и ее последствиями.

Трудовые коллективы – это та среда, где можно эффективно пропагандировать недопущение дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ, и последовательно распространять информацию о путях распространения ВИЧ и способах предотвращения инфицирования, способствуя пониманию проблем ВИЧ-инфицированных работников и повышению уровня информированности о проблеме ВИЧ-инфекции среди населения в целом. В подавляющем большинстве профессий присутствие ВИЧ - положительных людей на работе не подвергает других опасности инфицирования. ВИЧ - положительные люди могут вести полноценную трудовую жизнь. Они могут сохранять хорошее состояние здоровья и продолжать работать, несмотря на инфекцию.

## Что такое ВИЧ-инфекция?

ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека, который внедряется в клетки человеческого организма и ослабляет иммунную систему, нарушая способность организма сопротивляться любым инфекциям.

Людей, живущих с ВИЧ, также называют ВИЧ - инфицированными или ВИЧ - положительными.

### Пути передачи ВИЧ

1. Через половой акт с инфицированным партнером без использования средств индивидуальной защиты - на данный момент занимает лидирующую позицию;
2. Контакт с зараженной кровью. Самым действенным средством передачи ВИЧ является введение крови, зараженной ВИЧ, в кровоток. Передача через кровь чаще всего происходит в результате использования зараженного инъекционного инструментария при употреблении инъекционных наркотиков.
3. От ВИЧ - инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудным молоком.

**! ВИЧ не передается через бытовые контакты, кашель, чихание или поцелуи, пользование общим туалетом или ванной, использование общей посуды или употребление продуктов питания и напитков, которых касался носитель ВИЧ; вирус не передается через укусы комаров и других кровососущих насекомых.**

## Стигма и дискриминация

Дискриминация ВИЧ - инфицированных - нарушение или ограничение прав и свобод людей в связи с их положительным ВИЧ - статусом. Проявляется в действиях, ставящих ВИЧ-инфицированных лиц в худшее положение по сравнению с другими.

Стигма - клеймо, ярлык. Стигма в отношении ВИЧ - инфицированных лиц - это резко негативное отношение к ним; социальный стереотип, который заставляет относиться к ВИЧ - инфицированному человеку как к носителю нежелательного качества; «социальное клеймо».

Случаи проявления дискриминации и стигмы в любых коллективах, сообществах, включая семью, школу, рабочее место, в России не редки. У каждого из нас каждый день есть потенциальная опасность попадать в ситуации стигмы или дискриминации. Подобные ситуации, вызывающие у человека стресс и глубокие негативные переживания, еще более усугубляют положение людей, живущих с ВИЧ.

Низкий уровень осведомленности по вопросам ВИЧ/СПИДа усугубляют положение: от недостатка информации могут происходить новые случаи инфицирования среди работающего населения, и все по той же причине могут усугубляться негативные проявления в отношении ВИЧ инфицированных работников, разделяющие граждан на «мы» и «они».

Именно поэтому возникла острая необходимость повсеместной работы по предупреждению нетерпимости в трудовых коллективах по отношению к ВИЧ инфицированным работникам. Подобная деятельность на предприятиях требует последовательности (по принципу «не навреди») и должна осуществляться на постоянной основе.